

RAVENSARE AROMATICA

Nom usuel = Ravensare



Attention de ne pas confondre avec la « Ravintsare » (Cinnamomum Camphora) dont la SB est majoritairement à cinéole.

Nom botanique : Ravensara Aromatica Sonnerat

Famille : Lauracées

Pays d'origine : Madagascar

Culture : sauvage

Autres dénominations : Ravensare aromatique

Spécificité biochimique : limonène, sabinène, linalol

Organe producteur : feuilles

Propriétés principales =

**PUISSANT ANTIVIRAL, IMMUNO-STIMULANT, ANTI-INFECTIEUX,
ANTISEPTIQUE, REEQUILIBRANT DU SYSTEME NERVEUX**

I. INDICATIONS EN INTERNE

- Toutes affections respiratoires (sphère haute ORL + sphère basse broncho-pulmonaire)
- Toutes affections virales
- Laryngite, pharyngite, rhinite et coryzas, angines virales
- Mononucléose infectieuse
- Dépression (en association avec la Cannelle)
- Troubles anxieux
- Nervosité (sans agitation)
- Hépatites (virale ou infectieuse)
- Colites

Chez le chien



- Remède de première urgence en post-op
 - Toux et toutes difficultés respiratoires
 - Léthargie, asthénie, affaiblissement
 - Chien abattu, avec ou sans fièvre
- *Le Ravensare permet dans ces cas de requinquer l'animal en attendant les résultats de la prise de sang donc du diagnostic*
- Maladie de Carré
 - Toux du chenuil
 - Otites infectieuses (+ en externe)
 - Hépatite contagieuse (de Rubarth)
 - Trachéites, trachéo-bronchites (virales)
 - Tout début de Parvovirose (en association – impératif)

→ On se rappellera que les Huiles Essentielles fonctionnent mieux lorsqu'elles sont associées à d'autres, afin de multiplier les chances curatives (synergie bénéfique).

Posologies moyennes :

Chien de moins de 10 kgs = 2 gouttes de Ravensare sur une croquette 1 fois par jour

De 10 à 20 kgs = 2 gouttes de Ravensare sur une croquette 2 fois par jour

De 20 à 50 kgs = 2 gouttes de Ravensare sur une croquette 3 fois par jour

50 kgs et + = 3 gouttes de Ravensare sur une croquette 3 fois par jour

Si vous êtes face à une infection aiguë ou une attaque virale importante, vous pouvez aller jusqu'à =

Chiens moins 10kgs : 5 gouttes/j QSP 4 jours

De 10 à 20 kgs : 6 gouttes/j QSP 4 jours

De 20 à 50 kgs : 8 gouttes/j QSP 4 jours

50 kgs et plus : 12 gouttes/j QSP 4 jours

Chez le chat



- Remède de première urgence en post-op
 - Toux et toutes difficultés respiratoires
 - Léthargie, asthénie, affaiblissement
 - Chat abattu, avec ou sans fièvre
- *Le Ravensare permet dans ces cas de requinquer l'animal en attendant les résultats de la prise de sang donc du diagnostic*

- Coryza (Herpèsvirus / Calicivirus)
- Laryngite, trachéite, bronchite
- Typhus (Panleucopénie infectieuse féline)
- FeLV (Leucose féline) + maladies virales opportunistes
- FiV
- PIF (la guérison à 100% est plus difficile à obtenir sur la forme sèche)
- Hépatite (virale)
- Colites

→ On se rappellera que les Huiles Essentielles fonctionnent mieux lorsqu'elles sont associées à d'autres, afin de multiplier les chances curatives (synergie bénéfique).

Posologies =

En interne, on ne donne pas usuellement d'HE à un chat *per os*...non pas par risque éventuel, mais tout simplement car ils ont horreur des molécules aromatiques puissantes qui se dégagent des HE !

Les plus courageux essaieront à **la seringue** : 1 goutte de Ravensare dans 3 ml d'Huile Végétale de Pépins de Raisins (se trouve en grande surface), à raison d'1 à 2 fois par jour directement dans la gueule selon l'intensité de l'affection

Le seule mode d'administration interne recommandé est **la voie rectale**.

1 suppositoire félin par jour suffit, selon le dosage biochimique du Ravensare dans l'excipient.

Me contacter si nécessaire pour faire préparer une formule biochimique adaptée.

II. INDICATIONS EN EXTERNE

DESINFECTANT A LARGE SPECTRE d'ACTION LARGE ET PUISSANTE. EXCELLENTE TOLERANCE CUTANEE

- Zona, Herpès
- Verrues
- Eczémas
- Impétigo
- Plaies non hémorragiques avec ou sans surinfection (exemple = une piqûre de moustique qu'on gratte nécessite du Ravensare pour ne pas « dégénérer »...)
- Psoriasis, Urticaire
- Grippe (frictions – en association)
- Fatigue physique et nerveuse
- Stress, surmenage
- Migraine d'origine neurovégétative
- Insomnie ponctuelle
- Cauchemars (massages – en association)
- Toutes affections respiratoires (sphère haute ou sphère basse)

Chez le chien et chez le chat



- Toutes dermites, prurigineuses ou non, surinfectées ou non
- Plaies non hémorragiques qu'il faut rapidement aider à cicatriser
- Lutte contre la surinfection cutanée
- *Ravensare n'est pas tellement antibactérien. Donc il faut lui associer systématiquement une autre HE en local dans chaque cas de surinfection cutanée.*
- Otites (+ en interne)
- Ganglions de la sphère respiratoire haute

→ On se rappellera que les Huiles Essentielles fonctionnent mieux lorsqu'elles sont associées à d'autres, afin de multiplier les chances curatives (synergie bénéfique).

Posologies moyennes :

Otite = 2 gouttes pures derrière chaque oreille à masser lentement pour faciliter la pénétration intra-dermique, geste à renouveler 3 fois par jour, en association avec Tea-Tree

Ganglions de la sphère respiratoire haute = 2 gouttes pures directement sur le ganglion palpable, à renouveler 2 à 3 fois/j

Dermite non surinfectée = 2 gouttes pures à appliquer directement sur la zone cutanée puis masser pour faire pénétrer l'huile essentielle, à renouveler 2 à 3 fois/j

Dermite surinfectée = 3 gouttes de Ravensare (+ association bénéfique avec une ou deux autres HE) à mélanger avec de la pâte d'argile puis appliquer le tout en cataplasmes en incluant la zone périphérique de la dermite. A renouveler dès le changement du cataplasme, au minimum 2 fois par jour.

Plaie non hémorragique qu'il faut aider à cicatriser = 2 gouttes pures sur la plaie ou sur les croûtes si elles sont présentes, à masser lentement pour faciliter la pénétration sous-cutanée, à renouveler 3 fois/j

Ces posologies ne tiennent pas compte du poids de l'animal mais de la taille de la zone à traiter. C'est pour cette raison qu'elles sont identiques chez le chien et le chat.

*Par principe, sur une zone cutanée de large étendue, on accompagne systématiquement le Ravensare de 2 autres HE (à choisir selon le cas).

*Sur une zone cutanée de moindre importance, on accompagne le Ravensare d'1 HE, et sur une zone peu étendue, on utilise le Ravensare seul pour démarrer.

*Si au bout de 4/5 jours l'amélioration cutanée n'est pas satisfaisante, et à *condition* que l'animal soit correctement soigné par son propriétaire, pensez à changer d'HE ou à en ajouter une autre au protocole.



LA « MATIERE MEDICALE » AROMATOLOGIQUE SUR RAVENSARE

J'ai pensé que cela vous intéresserait de connaître ce qu'il est dit de cette formidable HE polyvalente. Il est fort probable que ces indications vous aideront à lui trouver d'autres applications dans l'exercice de votre pratique quotidienne.

HISTORIQUE **ET** **ORIGINE** **:**
A Madagascar, les populations locales utilisent depuis très longtemps les végétaux pour se soigner. Ils appelèrent Ravintsara (de "ravina", feuille ou arbre, et "tsara", bonne) un camphrier de la famille des Lauracées aux vertus précieuses, toniques et antivirales puissantes, arbre découvert au XVIème siècle par les Français. Le terme Ravintsara devint alors Ravensara en latin, d'où le début des confusions. L'HE de Ravintsara contient principalement du 1,8 cinéole et son nom botanique est Cinnamomum Camphora. Un autre arbre aromatique, contenant de l'huile essentielle et poussant en forêt, est appelé par les Malgaches "hazomanitra", l'arbre qui sent bon. Celui-ci est en fait ce qu'on appelle aujourd'hui le Ravensare. La distinction entre anisé et aromatique tient seulement à la partie distillée pour obtenir de l'huile essentielle. Si c'est l'écorce, il s'agit de l'huile de Ravensare anisé (anisata) ; s'il s'agit des feuilles, c'est du Ravensare aromatique (aromatica), encore peu connu malgré son odeur très fraîche et ses très nombreuses vertus thérapeutiques.

« L'huile essentielle de Ravensare est d'une grande efficacité contre les maladies virales, infectieuses immunodépressives. Grâce à ses propriétés immunostimulantes, elle protège l'organisme contre la grippe, la varicelle, l'hépatite virale, la coqueluche, la mononucléose infectieuse, ou encore l'angine et d'autres infections concernant les voies respiratoires comme la sinusite, la bronchite, le rhume ou la toux. En effet, elle a un fort pouvoir expectorant grâce à son action fluidifiante sur les sécrétions bronchiques. De plus, elle interviendra sur les problèmes de peau tels que l'herpès (facial ou génital) et surtout le zona puisqu'elle est un excellent antiviral. L'huile de Ravensare est également stimulante, et aidera à combattre la fatigue physique et nerveuse. De même, le stress et l'insomnie seront vaincus par ses vertus apaisantes qui peuvent aussi agir contre certaines douleurs articulaires, rhumatismales et musculaires. En matière médicale aromatoLOGIQUE, Ravensare aromatica est un incontournable. »

« Originaire de Madagascar et de la Réunion, de la famille des Lauracées. La distillation du feuillage produit une huile essentielle fraîche et douce qui se rapproche du Romarin. L'huile essentielle est encore peu connue en France.

Connu sous le nom de « Muscade de Madagascar » ou de « noix de Girofle », cet arbre à l'écorce rougeâtre, proche du Laurier, est l'arbre-médecine des malgaches qui s'en servent pour soigner une multitude de maux mais aussi pour parfumer le rhum !

Remarquablement tolérée, sans toxicité. Energisante, l'H.E. possède des propriétés détoxifiantes, anti-infectieuses, antivirales et légèrement antimycosiques. Elle est particulièrement indiquée dans la grippe, les hépatites virales, le zona, les infections de l'arbre respiratoire et de la peau, mais aussi en cas de faiblesse immunitaire chez

les individus au terrain fragile. Stimulant nerveux, décontractant musculaire. Relaxante, elle peut s'utiliser en massage de la colonne vertébrale. Facilite le sommeil et éloigne les cauchemars.

On note que l'usage cutané est dénué de toute agressivité.

D'une manière générale, on apprécie la polyvalence et le pouvoir rééquilibrant du Ravensare, qui tonifie et calme à la fois.

Pharmacopée malgache :

Grippe, bronchite, affections pulmonaires diverses, céphalées, revitalisant, tous virus, stimulant général ».

« **Recommandations** : Grippe, sinusites, bronchites, coqueluche, rhume; mononucléose. Herpès, zona, hépatites virales, entérites virales. Troubles neuromusculaires, sclérose en plaques. Fièvre, boutons de fièvre. Déficience immunitaire. Insomnie et troubles divers du sommeil. Voie cutanée.

Tous les modes d'application conviennent au Ravensare qui est une H.E. de base dans la trousse médicale ou familiale. Une des rares H.E. que l'on peut appliquer pure en voie cutanée. Ses propriétés de pénétration extraordinaire font d'elle une HE qui agit tout aussi efficacement jusqu'à l'intra-dermique. En prévention, 4-5 gouttes par jour *per os* durant 21 jours constituent un stimulant immunitaire de choix chez un individu d'environ 60 kgs et plus. Ne pas donner aux enfants de moins de trois ans ni aux femmes (ou femelles) gestantes.

En traitement curatif, on peut aller jusqu'à 20 gouttes par jour durant 3-4 jours, toujours chez un individu d'environ 60 kgs et plus. Le Ravensare est un *donneur d'énergie* et non un excitant; c'est pourquoi il favorise le sommeil chez les personnes "trop fatiguées pour s'endormir"; dans ce cas, un bain avec 15 gouttes de Ravensare fera le plus grand bien (diluées avant dans une huile végétale ou de l'alcool à 70°). 2 gouttes de Ravensare et 2 gouttes de Citron (*Citrus Limonum*) dans un agent dispersant, dans un verre d'eau font un excellent gargarisme. »

« Multiples propriétés = anti-infectieux, anti-bactérien doux, fongicide, anti-viral puissant, sédatif, calmant, cicatrisant. Tonique, stimulation de l'appareil respiratoire, décongestionnant, expectorant léger, anti-viral, favorise les règles, tonique digestif. **Précautions particulières : action hormonale importante** »

« Ravensare pour soigner : mononucléose. Herpès, zona, hépatites virales, entérites virales. Troubles neuromusculaires, sclérose en plaques. Fièvre, boutons de fièvre. Déficience immunitaire. »

BON A SAVOIR

Ravensara Aromatica est une plante totalement différente de Ravintsara (Cinnamomum Camphora). C'est une plante endémique de Madagascar appelée communément *Havozo* ou *Havozo manitra* signifiant « arbre aromatique » en malgache. C'est un arbre de 20 à 30m de haut poussant entre 700 et 1000 m d'altitude (voir photo au début de cette fiche-technique) , son écorce rougeâtre est fortement aromatique et on le reconnaît facilement par ses petites fleurs vertes. Bien que surexploité et souffrant de la déforestation dans des nombreuses régions, cet arbre est toujours abondant dans la forêt humide du centre-est de Madagascar. Quand Sonnerat découvrit cette plante inconnue en 1782, il la nomma Ravensara Aromatica (Sonnerat). En 1950, une espèce fut décrite par Danguy comme Ravensara Anisata en raison de son parfum anisé. En fait des études récentes ont confirmé que Ravensara Anisata et Ravensara Aromatica sont la même plante, mais de laquelle on tire deux spécificités biochimiques, l'une par l'écorce et l'autre par les feuilles ; le Ravensara Aromatica a été choisi comme le nom botanique correct. Cette plante endémique devrait bientôt être reconnue comme Agatophyllum aromaticum Wild.

Le chémotype (composant chimique principal ou distinctif) peut vous aider à reconnaître les deux produits. Si le chémotype indiqué est 1,8 cinéol, il s'agit d'une huile essentielle de feuille de Cinnamomum camphora soit Ravintsara.

Enfin, le test olfactif est un critère décisif. Si votre revendeur d'huiles essentielles vous propose du Ravensara de Madagascar et que son odeur est fraîche, camphrée (typique du 1,8 cinéole), vous avez entre les mains une huile essentielle de feuilles de Cinnamomum camphora donc de Ravintsara. L'odeur du véritable Ravensara aromatique est légèrement anisée, poivrée.

Les composants biochimiques (S.B) des huiles essentielles qui en font les caractéristiques exigent une certaine précaution d'emploi. **C'est par la synergie moléculaire des huiles essentielles véritables, c'est-à-dire non reconstituées synthétiquement, que la toxicité de ces molécules s'avère toute relative car les effets des unes compensent et équilibrent les effets des autres.** Il est ainsi impératif de bien connaître la biochimie aromatique car une huile essentielle, dans sa réalité matérielle, est une substance chimique, même naturelle, dont **les effets doivent être contrôlés par des indications et une posologie adéquates. On ne s'aventure pas à l'aveuglette avec une HE dans un protocole thérapeutique.**